## 热点模拟题之过劳死

 华图教育

### 事件概述

2011年4月13日，新浪微博上一则“普华永道美女硕士过劳死”的帖子引起网友关注，仅一晚上就有近万人转发。帖子中说：“普华永道会计师事务所审计部门一名入职仅半年的员工由于过度劳累引发急性脑膜炎，不治身亡。”尽管是否为过劳死尚无定论，但白领的工作强度和健康状况着实令人担忧。

尽管帖子称，该员工是“过劳死”，但大部分普华永道的员工认为：“确切说，她因为生病延误治疗才去世的。但这也说明，四大会计师事务所工作的确忙，且她自身也没注意休息。”

记者了解到，毕马威、普华永道等公司办公室半夜经常“灯火通明”。“加班到凌晨一两点很正常，公司楼下凌晨都是等加班族的出租车。”在普华永道任职的王先生说。

王先生告诉记者，会计师事务所的收入相对较高，但付出的代价也很大。一名刚入职的硕士，起薪可以达到每月五六千元，工作几年后，员工月薪过万的不在少数。

不少四大会计师事务所员工也承认，“四大”已成为“高薪”的代名词，同时也与“高危”脱不了关系。行业内竞争激烈，大家都来自名校，平时工作很卖力。年轻人熬夜是家常便饭。长期如此，员工的身体抵抗力下降，身体会出现各种问题，很容易诱发疾病甚至猝死。

不少网友事后发帖提醒相关行业的员工注意休息，劳逸结合。“高薪诚可贵，健康价更高，两者如何取舍，确实是值得深思的重要问题。”

### 模拟题

新的社会形势下，白领们普遍工作和生活压力都很大，超负荷工作，甚至有些为此付出了生命代价，你对此怎么看待？

### 参考解析

随着我国经济的快速发展，社会的不断进步，人们的生活压力也在不断的增加，特别是一些在外资企业工作的白领们生活步伐越来越快，几乎没有时间给自己放个假，体会家庭的幸福和温暖。就在前一段时间一位海归女博士由于工作过度紧张和劳累而患了癌症，上海交大女硕士毕业工作不到一年由于经常加班，工作劳累而患上急性脑膜炎，最终不治身亡，着实让人可惜。

身体是自己的，工作也固然重要，因为在工作中能体现我们的价值，得到领导和同事的认可。但是身体是革命的本钱，如果不注意自己的身体状况，不能量力而为，反而是在拿自己的生命开玩笑，即使有再大的理想和梦想也很难实现。

第一，部分劳动者经受事业和家庭的双重压力，身体长期处于超负荷的状态，精神高度紧张，身体长期透支外加不健康的生活方式，导致他们成为“过劳死”的高危群体。

第二，部分用人单位“以人为本”理念的缺失，导致用人单位忽视劳动者合法权益，使劳动者长期处于高强度和高压力的工作环境中，而对企业用人行为的监管不力，也暴露出我国劳动执法监察的缺位。

第三，目前我国社会保障制度缺失是“工作压力猝死现象”频繁发生的一个重要原因。一方面，针对职工的医疗保障制度本身存在重治疗、轻预防的问题。另一方面，针对家庭和亲属的住房、教育、就业、医疗、养老等各方面的保障还存在不足，无形中加大了青年人背负的压力，这也是过劳现象出现的深层次原因。

想要解决劳动者工作强度过大的问题，华图公务员考试研究中心建议从以下几方面入手：

第一，强化劳动保障监察职能，细化我国劳动法律法规条文。对一切违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益的行为，及时予以纠正和制止，对于那些明知故犯、拒不纠正的严重违反劳动法律法规的行为，要采取有力措施，依法查处，并追究有关责任人的法律责任。同时，提出休息权、加班权、报酬权和劳动条件的界定等概念，使劳方保障自身的休息权益，有法可依。

第二，对于工作中的每个员工来说，要注意协调工作和生活的平衡点，身体是工作的基础，没有了良好的身体，也很难在工作中取得成绩，因此作为现代的白领以及其他行业的工作人员，要充分锻炼自己的身体，在工作之余多给自己留些空间，对待自己不要过于苛刻。

第三，引导企业营造科学的休息观念和文化。企业在关注企业效益的同时，也要营造一种健康的幸福的企业文化，关注员工的身体和精神健康，保障劳动者的合理休息权。

第四，完善我国的社会保障制度。改变重事后补救、轻事前预防的导向，在工作压力较大的行业、部门进一步完善定期体检制度，并使这项制度向年富力强者倾斜；建立与完善针对高压力人群的带薪休假制度，使他们的身心得到及时调节；完善针对全体公民的养老、医疗、教育、住房、救助等社会保障制度，减少人们的生活压力。

第五，借鉴发达国家经验，培养一些专职负责员工的工作压力舒解、人际关系调节等方面的专业人员。

总而言之，只有靠全社会共同努力推动，才能真正做到让每一位劳动者享有充分的休息权、健康权、生命权，快快乐乐、精力充沛地开展每一天的工作。